**Утверждаю :**

**Директор АНО ПО «ТЭК»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н. Бор**

**Инструкция**

**по охране труда для учителя физической культуры**   
  
  
I. **Общие требования безопасности**

**1**. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.   
 **2**. Учитель должен:

- знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;  
- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте по ОТ;  
- в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;  
- режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя;   
- относиться к не электротехническому персоналу и иметь 2-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности.

**3**. Травмоопасность в спортивном зале:

- занятия на неисправных спортивных снарядах;   
- при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах;   
- при выполнении упражнений без страховки;   
- при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;   
- при нарушении инструкций по проведению учебных, игровых занятий и по лыжной подготовке;   
  **4**. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий.   
  **5**. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

- о случаях травматизма сообщать администрации колледжа, принимать участие в расследовании несчастных случаев;   
- нести ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

**II. Требования безопасности перед началом работы**

- проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования;   
- прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование;   
- не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя;   
- проветрить помещение спортзала;   
- следить за своевременной влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий) и порядком.

**III. Требования безопасности во время работы**

- разработать инструкции по технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта.    
- не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания;   
- допускать на занятия учащихся только в спортивной форме;   
- провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический);   
- вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок;   
- соблюдать личную гигиену;   
- организовать страховку при выполнении учебных упражнений;   
- следить за соблюдением порядка и дисциплины;   
- не оставлять учащихся без присмотра во время занятий .

**IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- в случае возникновение аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана;   
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации;   
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим;   
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника.

**V. Требования безопасности по окончании работы**

- после окончания занятий проверить списочный состав учащихся   
- убрать спортинвентарь в отдельное помещение   
- привести в порядок своё рабочее место   
- выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ   
- обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации колледжа.

**Специалист по ОТ Л.Л. Геро**